



Beste ouders/verzorgers,

Namens de Ajax Foundation willen wij u informeren over de Life Skills & Clinics. Op 2 en 3 november vindt deze plaats bij IKC de Brink. Het project staat op speelse wijze in het teken van de normen en waarden van Ajax: de scholieren krijgen dus les als een echte Ajacied!

De Ajax Foundation

Wij investeren en geloven in een samenleving waarin alle kinderen gelijke kansen krijgen. Het ontdekken en ontwikkelen van hun talent en een gezond leven vinden wij hierin belangrijk. Momenteel ondersteunen en organiseren wij verschillende projecten voor Amsterdamse kinderen en jongeren.

De Life Skills & Clinics

De dag zal een belevenis zijn die alleen Ajax kan bieden, waarbij er lessen worden gegeven door trainers van de Ajax Foundation. De leerlingen van de groepen 5 t/m 8 volgen gedurende de dag de lessen:

Train je lichaam

Doe verschillende Ajax oefeningen en leer over gezonde voeding bij Ajax.

Train je brein

Wat doe je als het goed met je gaat en wat doe je als het minder goed gaat?

Slim Online

Wat kan je wel en niet op sociale media plaatsen?

Ajax Voetbalclinic

Train volgens de echte Ajax normen & waarden.

Wat neem je mee naar de Life Skills & Clinics

- Sportkleding/sportschoenen voor binnen en buiten (doe je sportkleding gelijk aan)
- Een eigen lunchpakketje
- Als je iets van Ajax hebt, neem dat dan mee naar school

Wij verwelkomen uw zoon/dochter graag om 8:30 bij de school. De dag eindigt om 14:15 uur.

Namens Lois Schenkel en Urby Emanuelson,
Ajax Foundation

